

Меню сентября

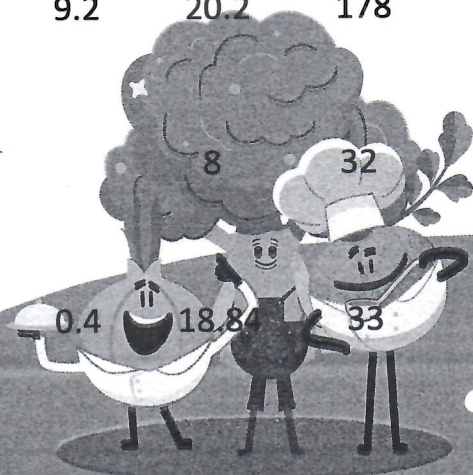
	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат бар	100	2	6.2	8.52	99
Морковь свежая	40				
Капуста пекинская	40				
Кукуруза консерв.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0.5				
Вторые блюда					
Котлеты аппетитные	90	13.8	14.7	8	216
Рыба запеченная с овощ	80/25	14.2	6.0	2.6	121
Плов с говядины	40/160	11.9	15.0	42.8	357
Гарниры					
Спагетти отварные	180	6.72	6.1	43.1	254
Рагу овощное	180	3.36	9.2	20.2	178
Напитки					
Чай с сахаром	200/8				
Хлеб	20/20	2.52			

Директор
Калькулятор

Зав. производством
Хлеб ржано-пшеничный

8(800)234-33-33

poelidovolen.ru



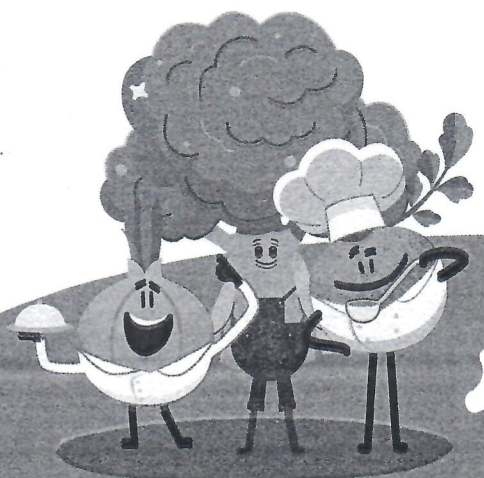
Меню **Меню** 21 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс на 55 рублей					
Сосиски отварные	2шт/ 100	10	4.6	11.5	127
Рагу овощное	120	2.2	6.1	13.5	119
Компот из яблок сушеных	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-38

🌐 poelidovolen.ru



Меню сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Рассольник Ленинградский					
Со сметаной	250/10	2.56	6.9	17.26	142
Кекс волжский	50	3.2	10.40	29.8	221
Компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.3	55



Директор
 Директор
 Калькулятор
 Калькулятор
 Зав. производством
 Зав. производством
 8(800)234-33-88
 8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru
 poelidovolen.ru



Меню

Меню 28 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	1.56	8.72	5.73	117
Свекла отварная	20				
Морковь свежая порциями	20				
Сыр	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Котлеты домашние	90	7.1	5.1	10.9	118
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Напиток из зам. черн. смород.	180	0.09	0.04	9.64	40
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Директор
Калькулятор
Калькулятор
Зав. производством
Зав. производством
8(800)234-33-88
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru
poelidovolen.ru

